

COMPLICAZIONI DOPO PLASTICA DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

Per qualunque tipo di intervento ci sono dei rischi.

Nello specifico per la ricostruzione dell'LCA, i rischi più comuni sono:

1. **Infezione:** può essere superficiale o profonda, precoce o tardiva e prevede diversi tipi di trattamento possibili: dal lavaggio artroscopico fino all'intervento di revisione, con una terapia antibiotica associata, studiata insieme insieme all'infettivologo, dipendente dal microrganismo responsabile dell'infezione.
2. **Trombosi:** un coagulo nelle vene profonde dell'arto inferiore. Questo rischio può essere minimizzato dalla mobilizzazione precoce, dalla terapia profilattica con eparina a basso peso molecolare (EBPM), dall'uso della calza elastica antitrombo. L'uso di contraccettivi orali e la terapia ormonale postmenopausale favoriscono le trombosi e occorre sospenderne l'assunzione prima dell'intervento chirurgico.
3. **Sanguinamento**
4. **Rigidità:** è di vitale importanza mantenere un certo di grado artcolarità da subito dopo l'intervento chirurgico. Il fisioterapista ti aiuterà da subito insegnandoti semplici esercizi per recuperare l'artcolarità del ginocchio.
E' fondamentale assumere con costanza, come ti raccomanderà il chirurgo, degli antidolorifici. Poichè gli interventi sul ginocchio sono dolorosi nei primi giorni dopo la chirurgia.
Gli analgesici, togliendoti il dolore, ti permetteranno di riacquistare più rapidamente la flessione estensione del ginocchio.
5. **Riottura/Lesione:** il nuovo LCA non è indistruttibile e per nuovi traumi potrebbe rompersi di nuovo, come succede per l'LCA nativo.
In tal caso, dipendentemente dalle circostanze e dalla sintomatologia, potrebbe essere necessario un intervento di revisione.
6. **Lesioni neurologiche:** occasionalmente alcuni pazienti potrebbero sperimentare una zona di ipoestesia cutanea a livello della tibia prossimale in sede di prelievo: solitamente associato alla tumefazione locale e della coscia per il prelievo di tendini. Usualmente i sintomi sono temporanei e si risolvono spontaneamente nel giro di alcune settimane.
7. **Dolore persistente:** l'intervento di plastica dell'LCA solitamente ha un'alta percentuale di successo (>90%), in termini di stabilizzazione dell'articolazione del ginocchio per l'attività sportiva; talora però, residuano dei dolori, nonostante i buoni risultati chirurgici.
In questo caso saranno possibili alcune terapie fisiche e mediche che discuterai con il tuo chirurgo.